



भारतीयखाद्यनिगम
FOOD CORPORATION INDIA



मंडल कार्यालयपोर्ट ब्लेयर :
Divisional Office : Port Blair
Region : Andhra Pradesh / क्षेत्र: आंध्रप्रदेश

पीजंगतीघाट.ओ.,डॉलीगंज, डाक नं .489, पोर्ट ब्लेयर - 744103
P.O. Junglighat, Dollygunj, P.B. No. 489, Port Blair - 744103


फोन /Phone: 03192-259488
ई-मेल /Email: portbap.fci@nic.in

Dated: 06.03.2023

PRESS NOTE

FORTIFIED RICE IS NOT PLASTIC RICE

In recent times, a rumor has spread throughout Andaman & Nicobar Islands that Fortified rice being issued under TPDS/ Govt Schemes is containing plastic Rice. Hence it is to bring to the notice that, Fortified Rice means nutritious rice not plastic rice, Fortified Rice looks exactly like normal rice. Fortified Rice Kernel (FRK) is a reconstituted rice grain made from rice flour, vitamins, and minerals added simultaneously in the normal rice. Fortification is the practice of deliberately increasing the content of an essential micronutrient, vitamins and minerals in food, so as to improve the nutritional quality of the food supply and provide a public health benefit with minimal risk to health. Fortified rice has more amounts of iron, vitamin B-12 & folic acid than normal rice. Regular consumption of fortified rice can improve nutritional quality of food and to combat chronic anemia and under-nutrition. In India several food items including salt, cooking oil and milk are already been fortified & consumed. Rice fortification is very important for the most vulnerable groups such as pregnant and lactating women and preschool children. Hence, Misconceptions on Fortified Rice are to be removed and should be consumed without any doubt for healthy life.

 06/03/2023

DIVISIONAL MANAGER
FOOD CORPORATION OF INDIA
DIVISIONAL OFFICE: PORT BLAIR

विजय बहादुर कन्नौजिया
VIJAY BHADUR KANNAUJIYA
मण्डल प्रबंधक / DIVISIONAL MANAGER
भा. खा. नि, मंडल कार्यालय, पोर्ट ब्लेयर
FCI, DIVISIONAL OFFICE, PORT BLAIR




Dated: 06.03.2023

प्रेस नोट

फोर्टिफाइड चावल प्लास्टिक चावल नहीं है

हाल के दिनों में, पूरे अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में एक अफवाह फैल गई है कि टीपीडीएस/सरकारी योजनाओं के तहत जारी किए जा रहे फोर्टिफाइड चावल में प्लास्टिक चावल है। इसलिए यह ध्यान में लाना है कि, फोर्टिफाइड राइस का मतलब पौष्टिक चावल है न कि प्लास्टिक चावल, फोर्टिफाइड राइस कर्नेल दिखने में दूधिया सफेद दिखता है और सामान्य चावल के 100 दानों में फोर्टिफाइड राइस कर्नेल का केवल 1 दाना मिलाया जाता है। फोर्टिफाइड राइस कर्नेल (FRK) एक पुनर्गठित चावल का दाना है जिसे सामान्य चावल में एक साथ मिलाए गए चावल के आटे, विटामिन और खनिजों से बनाया जाता है। फोर्टिफिकेशन भोजन में एक आवश्यक सूक्ष्म पोषक तत्व, विटामिन और खनिजों की सामग्री को जानबूझकर बढ़ाने का अभ्यास है, ताकि खाद्य आपूर्ति की पोषण गुणवत्ता में सुधार हो सके और स्वास्थ्य के लिए न्यूनतम जोखिम के साथ सार्वजनिक स्वास्थ्य लाभ प्रदान किया जा सके। फोर्टिफाइड चावल में सामान्य चावल की तुलना में अधिक मात्रा में आयरन, विटामिन बी-12 और फोलिक एसिड होता है। फोर्टिफाइड चावल के नियमित सेवन से भोजन की पोषण गुणवत्ता में सुधार हो सकता है और दीर्घकालिक एनीमिया और कुपोषण से बचा जा सकता है। भारत में नमक, खाना पकाने के तेल और दूध सहित कई खाद्य पदार्थों को पहले से ही फोर्टिफाइड और खपत किया जा चुका है। सबसे कमजोर समूहों जैसे गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं और पूर्वस्कूली बच्चों के लिए चावल का फोर्टिफिकेशन बहुत महत्वपूर्ण है। इसलिए, फोर्टिफाइड राइस पर गलत धारणाओं को दूर किया जाना चाहिए और स्वस्थ जीवन के लिए बिना किसी संदेह के इसका सेवन किया जाना चाहिए।

 06/03/2023

मंडल प्रबंधक

VIJAY BAHADUR भारतीय खाद्य निगम
मंडल प्रबंधक
मंडल कार्यालय, पोर्ट ब्लेयर