



अंडमान और निकोबार प्रशासन

Andaman and Nicobar Administration

प्रधानाचार्य / उप शिक्षता सलाहकार का कार्यालय

Office of the Principal / Deputy Apprenticeship Advisor

राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई)

Government Industrial Training Institute (ITI)

डॉलीगंज, पोर्ट ब्लेयर / Dollygunj, Port Blair

अंडमान और निकोबार द्वीप समूह / Andaman & Nicobar Islands: 744103

टेलीफोन / Telephone : +91 3192 251270 / +91 3192 251712

ईमेल / Email: iti@and.nic.in

**Dated: 25<sup>th</sup> May'2023**

---

**EMPOWERING TRAINEES: A MOTIVATIONAL WORKSHOP BY PANKH ANDAMAN  
NGO IN ASSOCIATION WITH GOVERNMENT ITI, DOLLYGUNJ**

---

A wonderful motivational session was organized at the Government Industrial Training Institute (ITI), Dollygunj, on 24.05.2023, by Pankh Andaman NGO in collaboration with ITI. Approximately 140 trainees actively participated in the interactive session, which lasted for nearly two and a half hours. They displayed a strong curiosity and eagerness to learn about various philosophies of life.

The first session was conducted by Mrs. Komal Anand, the founder President of Pankh Andaman NGO and a renowned social worker who has conducted similar programs in orphanages and schools across the Islands and Delhi. Mrs. Anand emphasized the importance of maintaining a positive mindset and how our daily behaviour shapes our personality. She also motivated the trainees to let away from destructive habits that may seem attractive in the short term but could harm them in the long run.

The second session was led by Ms. Samhita Veda Acharya, a Happiness Coach. Ms. Acharya guided the students through a meditation session to help them realize the significance of gratitude in their lives. She also assisted them in understanding how to create action plans to achieve their life goals and how to prioritize their own happiness while also caring for their loved ones.

The concluding session, conducted by Swamiji from the Chinmaya Mission, captivated the trainees as he shared a beautiful story illustrating the belief that everything happens for a good reason. The trainees were deeply engaged with Swamiji and gained insights on finding happiness in their lives and achieving their dreams.

The motivational workshop was organized under the guidance of Shri. Venketesh Ch, Principal of ITI / Deputy Apprentice Advisor, and coordinated by Shri. Shakeel Akhtar, Vocational Instructors, and other faculty members of the Institute.

**Principal / Deputy  
Apprenticeship Advisor**



दिनांक: 25 मई 2023

## प्रशिक्षुओं को सशक्त बनाना: सरकार आईटीआई, डॉलीगंज के सहयोग से पंख अंडमान एनजीओ द्वारा एक प्रेरक कार्यशाला

सरकारी औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई), डॉलीगंज में दिनांक 24.05.2023 को पंख अंडमान एनजीओ द्वारा आईटीआई के सहयोग से एक अद्भुत प्रेरक सत्र का आयोजन किया गया। लगभग ढाई घंटे तक चले संवाद सत्र में लगभग 140 प्रशिक्षुओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया। उन्होंने जीवन के विभिन्न दर्शनों के बारे में जानने के लिए तीव्र जिज्ञासा और उत्सुकता प्रदर्शित की।

पहला सत्र श्रीमती कोमल आनंद, पंख अंडमान एनजीओ की संस्थापक अध्यक्ष और एक प्रसिद्ध सामाजिक कार्यकर्ता द्वारा संचालित किया गया था, जिन्होंने द्वीपों और दिल्ली के अनाथालयों और स्कूलों में इसी तरह के कार्यक्रम आयोजित किए हैं। श्रीमती आनंद ने एक सकारात्मक मानसिकता बनाए रखने के महत्व पर जोर दिया और बताया कि कैसे हमारा दैनिक व्यवहार हमारे व्यक्तित्व को आकार देता है। उन्होंने प्रशिक्षुओं को विनाशकारी आदतों से दूर रहने के लिए भी प्रेरित किया जो अल्पावधि में आकर्षक लग सकते हैं लेकिन लंबे समय में उन्हें नुकसान पहुंचा सकते हैं।

दूसरे सत्र का नेतृत्व हैप्पीनेस कोच सुश्री संहिता वेद आचार्य ने किया। सुश्री आचार्य ने छात्रों को अपने जीवन में कृतज्ञता के महत्व को महसूस करने में मदद करने के लिए एक ध्यान सत्र के माध्यम से मार्गदर्शन किया। उसने उन्हें यह समझने में भी मदद की कि अपने जीवन के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए कार्य योजना कैसे बनाई जाए और अपने प्रियजनों की देखभाल करते हुए अपनी खुशी को कैसे प्राथमिकता दी जाए।

चिन्मय मिशन के स्वामी जी द्वारा आयोजित समापन सत्र ने प्रशिक्षुओं को मंत्रमुग्ध कर दिया क्योंकि उन्होंने इस विश्वास को दर्शाने वाली एक सुंदर कहानी साझा की कि सब कुछ एक अच्छे कारण के लिए होता है। प्रशिक्षु स्वामीजी के साथ गहराई से जुड़े हुए थे और उन्होंने अपने जीवन में खुशी पाने और अपने सपनों को प्राप्त करने के बारे में जानकारी प्राप्त की।

प्रेरक कार्यशाला का आयोजन श्री के मार्गदर्शन में किया गया। वेंकटेश च, आईटीआई के प्रधानाचार्य / उप शिक्षा सलाहकार, और श्री द्वारा समन्वयित। शकील अख्तर, व्यावसायिक प्रशिक्षक, और संस्थान के अन्य संकाय सदस्य।

प्राचार्य / उप  
शिक्षता सलाहकार